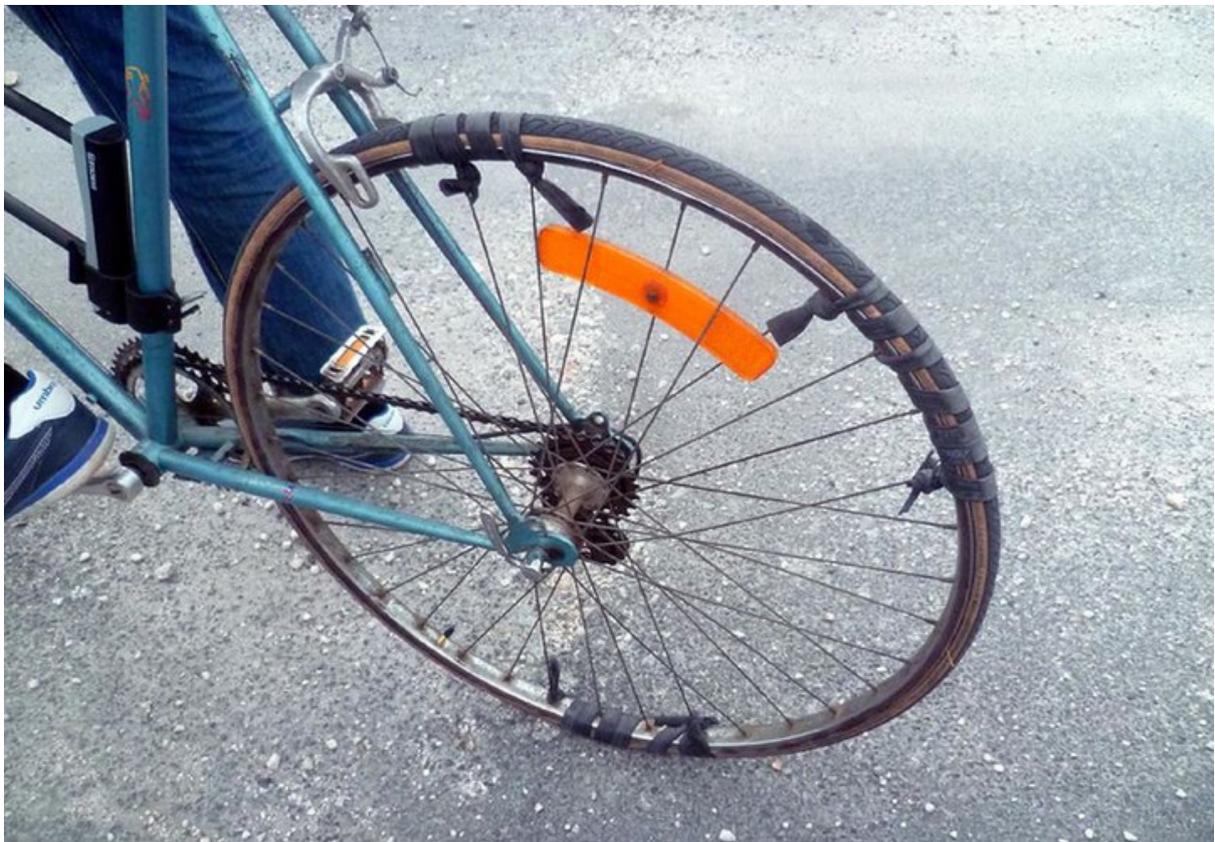
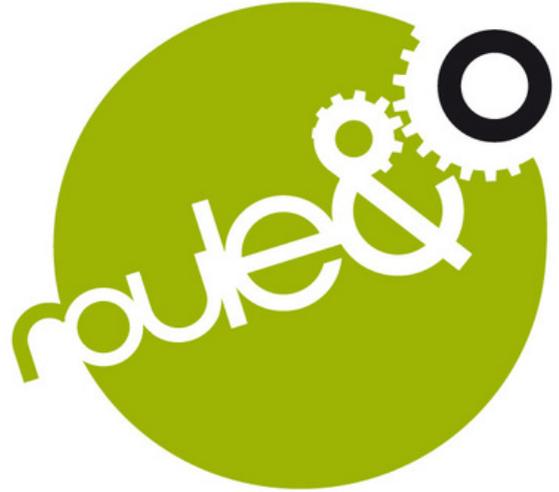


# ROUES ET CREVAISONS



# Le pneu

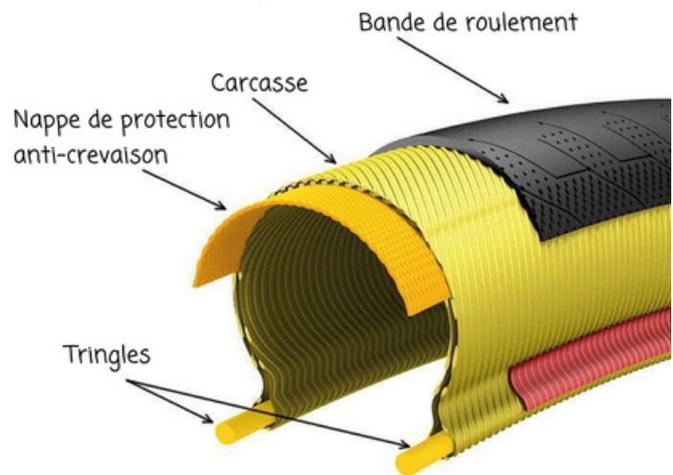
## Composition

Au-delà de la bande de roulement en caoutchouc qui recouvre le pneu, celui-ci est composé d'une carcasse faite de fibres croisées en nylon ou en coton. C'est elle qui assure la bonne souplesse et résistance du pneu.

La qualité d'un pneu est liée à la densité de ces fibres : plus elles sont nombreuses (et fines) et, plus le pneu sera flexible et de grande qualité. On parle en TPI (Threads per inch; nb de fibres par pouce). On trouve des pneus allant de 40 à 400 TPI.

On trouve parfois une nappe anti-crevaison sous la carcasse.

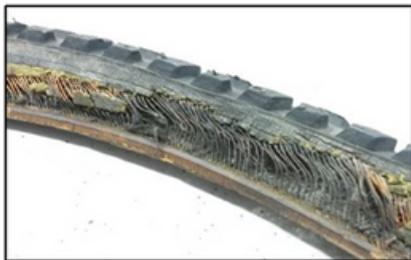
Enfin pour assurer le bon maintien du pneu sur la jante, on trouve 2 tringles de chaque côté du pneu. Elles sont soit en acier pour un pneu rigide basique, soit en kevlar pour un pneu souple, plus qualitatif.



## Usure et maladies des pneus

Il est nécessaire de remplacer un pneu :

- Si la bande de roulement est usée (absence de structure du pneu),



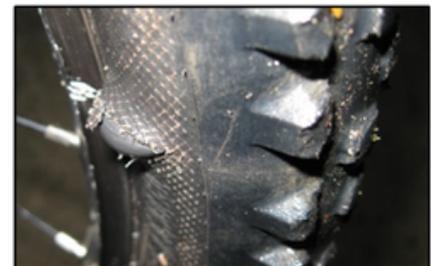
- S'il est durci, craquelé par l'âge et les UV ou qu'il se fissure,



- S'il présente un trou ou une fente de plus de 2 mm de long ou une hernie, que ce soit sur la bande de roulement ou sur les flancs,



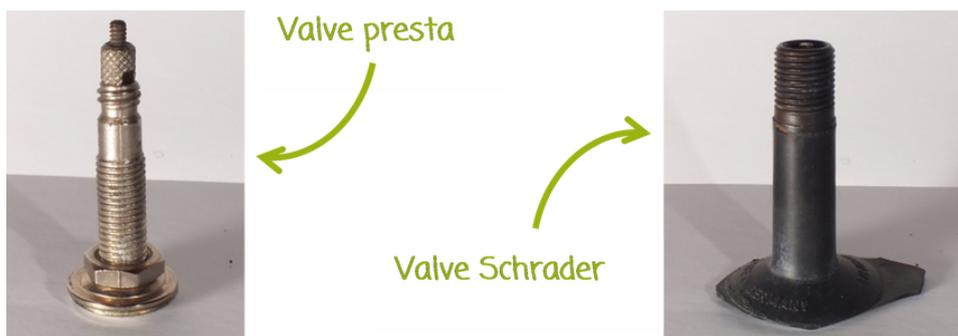
- Si les tringles métalliques sont partiellement arrachées ou visibles.



# Gonflage & Pression

## Petite valve, grosse valve, kézako?

En France il existe deux types de valves courantes :



Par simplification, on parle aussi de petite valve (Presta) et grosse valve (Schrader). Pour le gonflage, il faut bien penser à utiliser le bon embout de pompe. Les perçages de jante sont aussi adaptés à un type de valve. Les perçages des valves Schrader sont plus larges que ceux des presta.

## La bonne pression

En ce qui concerne les pneus, la pression est une question d'équilibre entre ce que ton pneu autorise, ton poids ainsi que l'efficacité et le confort que tu souhaites :

- la plage de pression admise par ton pneu est toujours inscrite sur son flanc, veille à ne jamais être en dehors de celle-ci,
- plus ton poids et la charge que tu transportes sont importants plus il faut augmenter la pression,
- plus tes pneus seront gonflés, moins il y aura de résistance au frottement et plus tu iras vite sans te fatiguer,
- MAIS si tu as trop gonflé tes pneus, tu sentiras plus les aspérités de la route et tu perdras en confort.

Pour simplifier tu peux considérer qu'un VTT se gonfle autour de 2-3 bars, un vélo de ville autour de 4 bars et un vélo de route entre 5 et 8 bars selon ton poids (10% de ton poids).

C'est important de contrôler régulièrement la pression des pneus à l'aide d'une pompe. Au-delà de 2-3 bars c'est impossible de savoir si un pneu est suffisamment gonflé juste avec le pouce.

Attention : En France le bar est l'unité la plus courante mais d'autres unités sont aussi souvent indiquées sur les pneus comme le psi (1bar = 14 psi).



# COMMENT RÉPARER UNE CREVAISON ?

1 - DÉMONTER LA ROUE (EN DESSERRANT LA MÂCHOIRE DU FREIN SI BESOIN) À L'AIDE D'UNE CLEF DE 14 OU 15, OU À LA MAIN EN CAS DE SERRAGE RAPIDE.



2 - INSPECTER LE PNEU À LA RECHERCHE D'UN ÉVÉNUEL DÉFAUT VISIBLE.



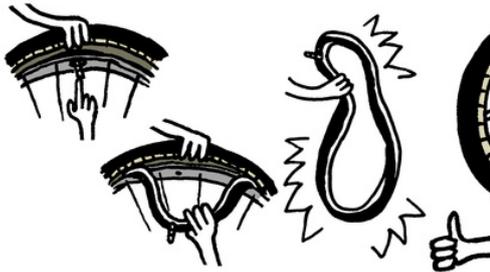
3 - CHOISIR UN FLANC DU PNEU, ET COMMENCER À LE SORTIR DE LA JANTE À L'AIDE D'UN DÉMONTE-PNEU EN FAISANT LEVIER, SANS PINCER LA CHAMBRE À AIR.



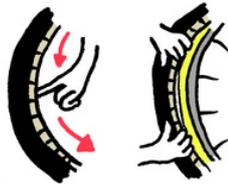
FAIRE PAREIL AVEC UN DEUXIÈME DÉMONTE-PNEU, À ENVIRON 3 RAYONS DU PREMIER, PUIS LE FAIRE GLISSER AUTOUR DE LA JANTE AFIN DE DÉTACHER TOUT LE FLANC.



4 - POUR SORTIR LA CHAMBRE À AIR, INUTILE DE SORTIR LE DEUXIÈME FLANC DU PNEU. SORTIR D'ABORD LA VALVE EN LA POUSSANT (ENLEVER BOUCHON ET ÉCROU SI IL Y A) PUIS TIRER SUR LE RESTE.



5 - INSPECTER L'INTÉRIEUR DU PNEU AFIN D'EXTRAIRE L'OBJET TRANCHANT (REGARDER AUSSI L'ÉTAT DU FOND DE JANTE)



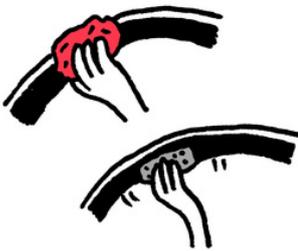
6 - POUR TROUVER LE TROU, GONFLER LA CHAMBRE À AIR ET ESSAYER D'ENTENDRE OU DE SENTIR LE SOUFFLE PROVENANT DE LA FUITE.



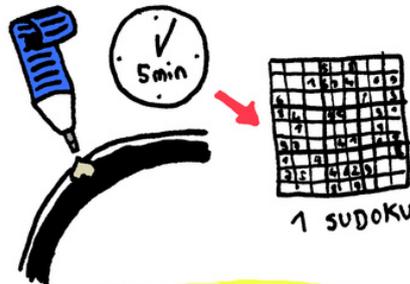
6.5 - SI ÇA NE MARCHE PAS, LA PLONGER DANS UN BAC REMPLI D'EAU À LA RECHERCHE DES BULLES PERFIDES.



7 - UNE FOIS LE TROU REPÉRÉ, ESSUYER ET PONCER LA ZONE À RÉPARER (À L'AIDE D'UNE PETITE RÂPE OU DE PAPIER DE VERRE).



8 - DÉGONFLER LA CHAMBRE À AIR S'IL RESTE DE L'AIR, APPLIQUER LA COLLE (LIQUIDE VULCANISANT) AUTOUR DU TROU ET ATTENDRE 5 MINUTES.



9 - POSER LA RUSTINE ET APPUYER TRÈS TRÈS FORT PENDANT 30 SECONDES, PUIS REGONFLER DE SEULEMENT UN OU DEUX COUPS DE POMPE MAIS PAS TROIS.



10 - LA GARDER LÉGÈREMENT GONFLÉE AFIN D'ÉVITER LES PINCEMENTS LORS DU REMONTAGE. ENFILER D'ABORD LA VALVE, PUIS TOUT LE RESTE DANS LE PNEU.

11 - RENTRER LE FLANC DU PNEU DANS LA JANTE, EN PARTANT DE LA VALVE, À MAINS NUES. ÉTIRER LE PNEU VERS SOI SI LE MONTAGE DEVIENT DIFFICILE VERS LA FIN.



12 - BIEN REGONFLER, REMONTER LA ROUE, BIEN LA CENTRER, BIEN LA SERRER, ET ZOU.



POUR RÉPARER RAPIDEMENT UNE CREVAISON EN TOUTES CIRCONSTANCES, VOUS POUVEZ VOUS PRÉPARER UN PETIT KIT COMPRENANT :

2 DÉMONTE-PNEUS



UNE CHAMBRE À AIR À LA BONNE TAILLE



UNE PETITE POMPE



UNE CLEF SI BESOIN (POUR DÉMONTER LA ROUE)



# LE DIAMÈTRE DE LA ROUE

LES TRINGLES DU PNEU DOIVENT S'INSÉRER PRÉCISEMENT SUR L'ASSISE DE LA JANTE

Type de vélo	3 / 5 ans 110cm	4 / 6ans 120cm	6 / 8 ans 130cm	8 / 10 ans 150cm	VTT	Vélo Ville / Course
 Ø EXTERIEUR PNEU en POUCES	14	16	20	24	26 27,5	27 28
 Ø EXTERIEUR PNEU en MILLIMÈTRES	350	400	500	600	650	700
 Ø JANTE en MILLIMÈTRES	251 à 298	305 à 349	400 à 451	507 à 541	559 571 584	590 609 à 630 622 635 642



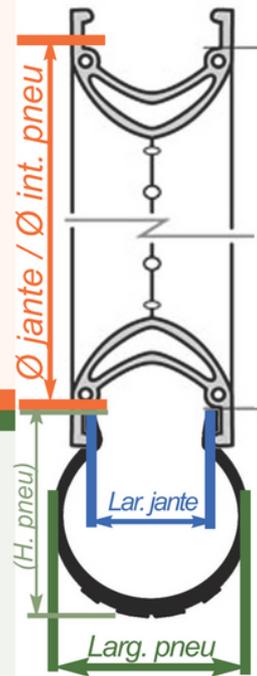
## JANTE - PNEU - CHAMBRE à AIR C'EST QUELLE TAILLE?

3 FAÇONS DE DIRE LA MÊME CHOSE...

LES INDICATIONS HISTORIQUES, FRANÇAISES ET ANGLAISES, SONT APPROXIMATIVES

 en POUCES	28 x 1 <sup>5</sup> / <sub>8</sub> x 1 <sup>3</sup> / <sub>8</sub>
 en MILLIMÈTRES	700 x 35 C
 en MILLIMÈTRES	35 - 622

SI POSSIBLE, RÉFÉREZ-VOUS DONC À LA NORME INTERNATIONALE ETRTO



LARGEUR PNEU	pouces	3/4		7/8	1	1,10	1,25	1,35	1,40	1,50	1,60	1,75	1,9	2	2,125	2,35	2,4	
						1 <sup>1</sup> / <sub>8</sub>	1 <sup>1</sup> / <sub>4</sub>	1 <sup>3</sup> / <sub>8</sub>	1 <sup>1</sup> / <sub>2</sub>	1 <sup>5</sup> / <sub>8</sub>	1 <sup>3</sup> / <sub>4</sub>							
	mm	18	20	23	25	28	32	35	37	40	44	47	50	54	57	60	62	
LARGEUR JANTE ( en mm )	13																	
	15																	
	17																	
	19																	
	21																	
	23																	
	25																	
	27																	
29																		

UNE MÊME JANTE PEUT ACCUEILLIR PLUSIEURS LARGEURS DE PNEU  
UNE MÊME CHAMBRE à AIR PEUT AUSSI S'ADAPTER à PLUSIEURS LARGEURS DE PNEU (C'EST ÉCRIT DESSUS)

# LA LARGEUR DE LA ROUE

