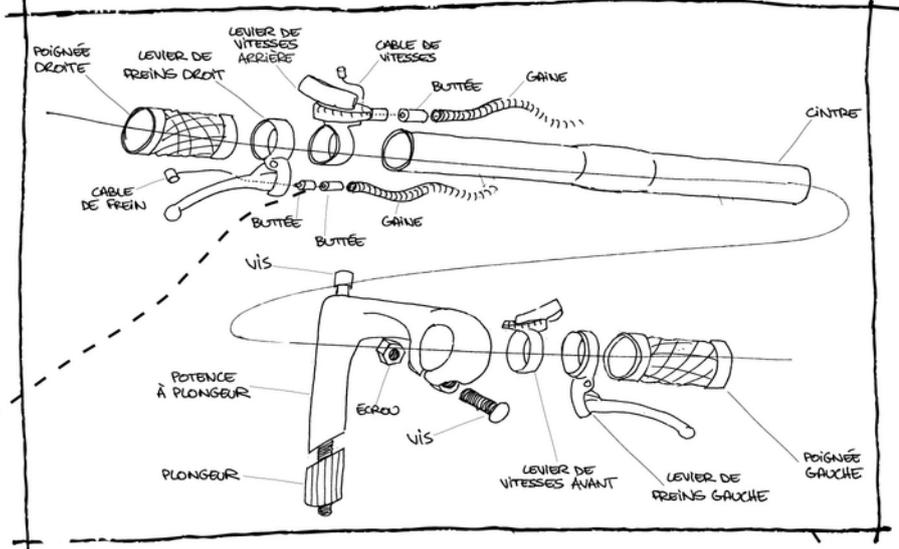
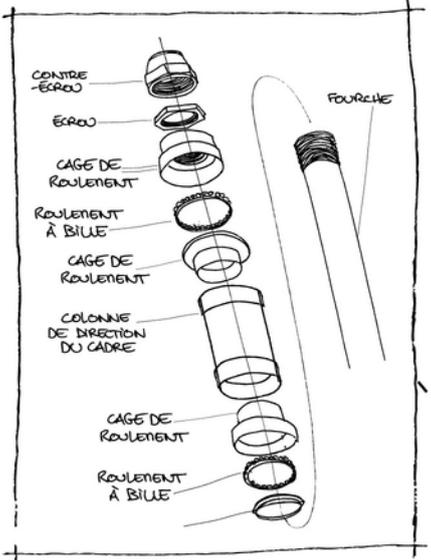


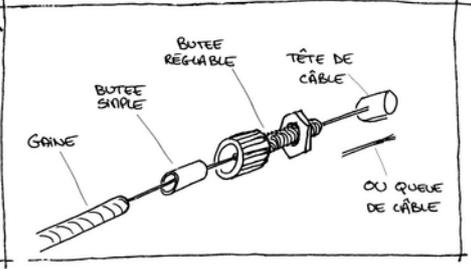
GUIDON



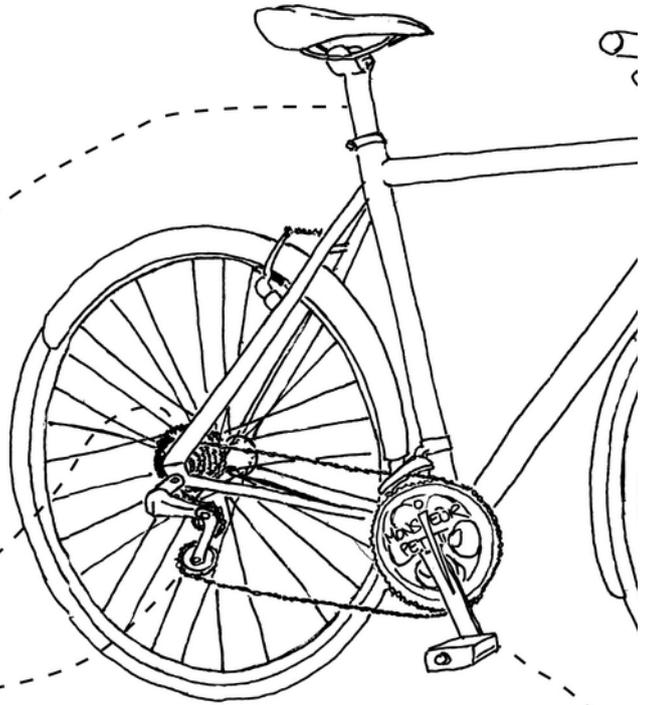
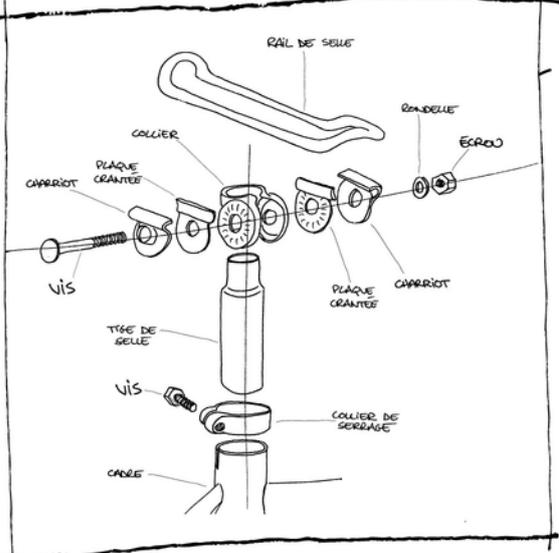
JEU DE DIRECTION



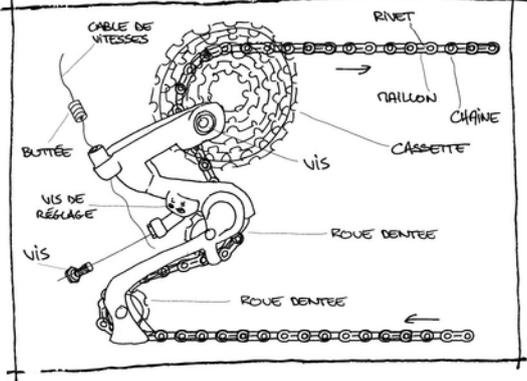
CABLERIE - DÉTAIL DE GÂINE



SELLE



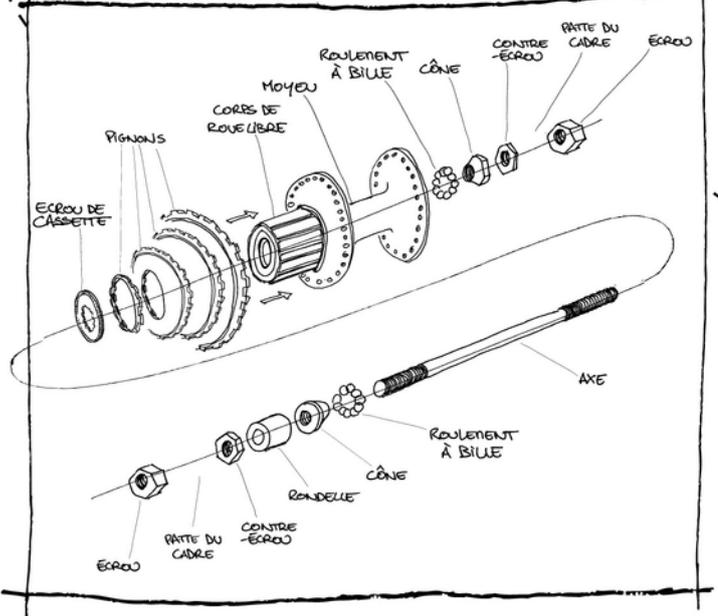
DÉRAILLEUR ARRIÈRE



DIFFUSION, REPRODUCTION ET MODIFICATION LIBRES, UTILISATION COMMERCIALE INTERDITE.

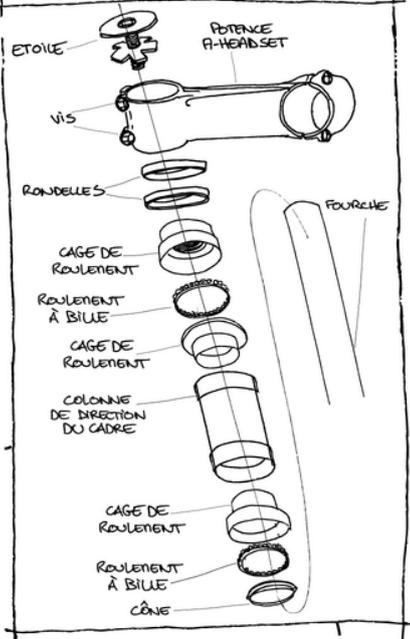
ILLUSTRATIONS: HANDEUR PETIT

MOYEU ARRIÈRE À CASSETTE



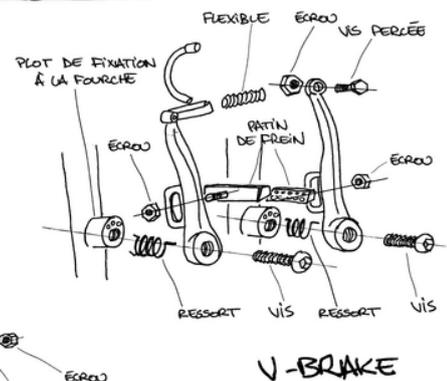
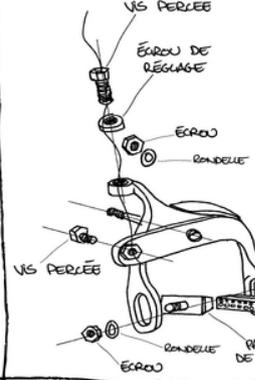
M2

JEU DE DIRECTION A-HEADSET

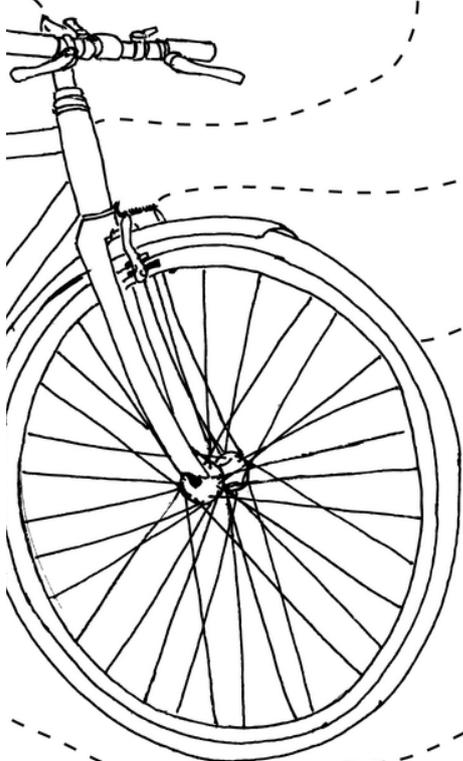


FREINS

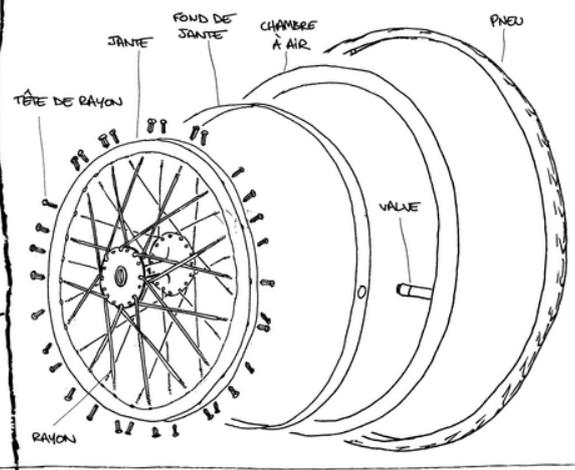
MOCHOIRE CLASSIQUE



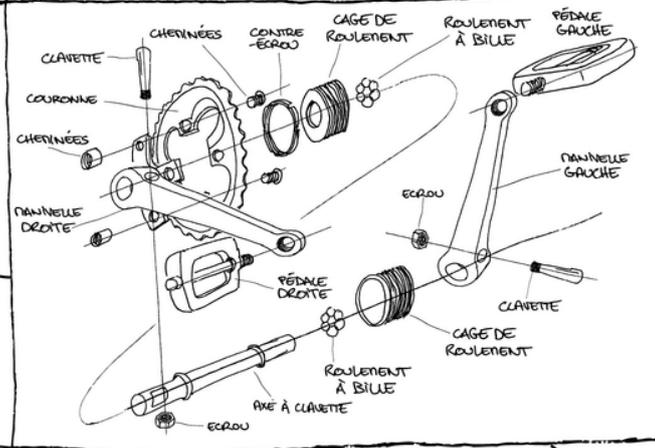
V-BRAKE



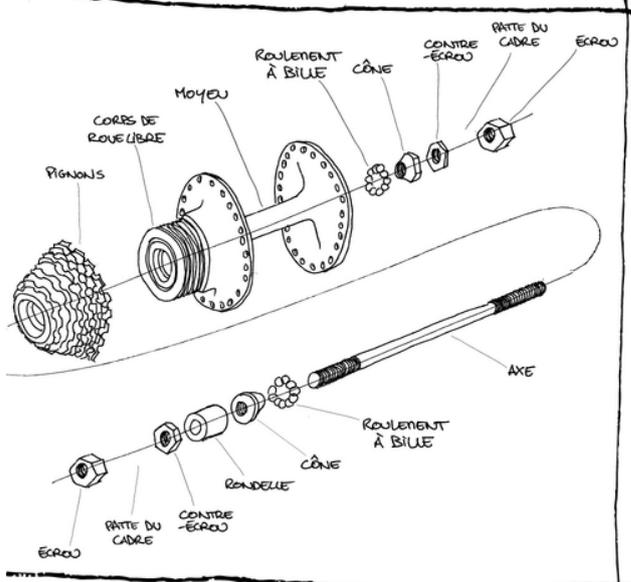
ROUE AVANT



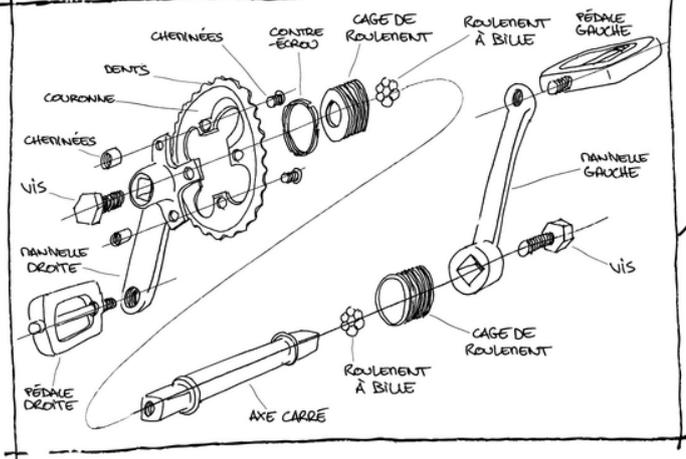
PÉDALIER À CLAVETTES



2YEU ARRIÈRE À ROUE LIBRE



PÉDALIER AXE CARRÉ



ENTRETIEN DU VÉLO

Il y a seulement quelques points à vérifier régulièrement sur ton vélo mais un bon entretien t'évitera des accidents, augmentera la durée de vie de ta bicyclette et te fatiguera moins quand tu pédaleras. Les points clés de ton vélo à entretenir sont : les pneus, le système de freinage et la transmission.

Avant chaque sortie

Gonflage des pneus

C'est impératif de toujours avoir des pneus bien gonflés sur son vélo. La pression idéale dépend des pneus (surtout sa largeur) mais pour simplifier un VTT se gonfle autour de 2-3 bars, un vélo de ville autour de 4 bars et un vélo de route entre 5 et 8 bars selon ton poids (10% de ton poids). Dans tous les cas tu peux lire la plage de pression admise par le pneu sur son flanc.



Attention : En France le bar est l'unité la plus courante mais d'autres sont aussi souvent indiquées sur les pneus comme le psi (1bar = 14 psi).

Freinage

Avant d'enfourcher ton vélo, vérifie que les freins fonctionnent bien. Ça paraît tout bête mais ça peut t'éviter bien des ennuis! Pour cela, mets toi à côté du vélo et freine la roue avant tout en le poussant : si le freinage est suffisant pour faire décoller la roue arrière du sol, alors le frein avant fonctionne bien. Fais de même pour le frein arrière en tirant le vélo en arrière pour s'assurer que ça lève la roue avant.

Régulièrement

Lubrification de la Chaîne

La chaîne doit être huilée (donc avec de l'huile et non de la graisse !). Une chaîne est constituée de plusieurs éléments qui bougent en permanence les uns par rapport aux autres et pour que les contacts se fassent avec le moins de frottement possible, il faut une fine pellicule d'huile à leur interface.



Avant d'huiler ta chaîne, c'est préférable de la nettoyer surtout si elle est pleine de cambouis. Tu peux le faire avec un chiffon sec, une brosse ou un dégraissant universel. Quand ta chaîne est propre, dépose à l'aide d'une burette une petite goutte d'huile sur chaque maillon. Pour faire pénétrer l'huile dans les maillons, fais tourner ta chaîne quelques tours. C'est bien ensuite d'enlever le surplus d'huile à l'aide d'un chiffon sec. Une chaîne s'huile en gros toutes les quelques semaines, davantage quand il pleut que par temps sec. Une bonne manière de savoir si une chaîne a besoin d'huile est quand on "entend" sa chaîne en roulant. On va commencer par entendre un chuintement si on continue d'attendre on aura même un sifflement.

Freinage

La bande de freinage de tes jantes ou tes disques doivent être régulièrement nettoyés surtout quand il pleut. S'ils sont vraiment sales, commence par enlever le plus gros avec un dégraissant universel et un chiffon. Pour finir le nettoyage, utilise un dégraissant frein particulièrement efficace, utilise-le avec des gants car c'est souvent un produit corrosif. Si tes patins sont sales, tu peux aussi les nettoyer avec le même dégraissant.



Régulièrement

Vérification de l'état des roulements

Sur un vélo, on trouve des roulements au niveau des axes de roues, du pivot de fourche et du boîtier de pédalier. Un roulement qui fonctionne bien doit permettre aux 2 pièces de tourner l'une par rapport à l'autre mais ne doit pas présenter de jeu. Comment teste-t-on le jeu ?

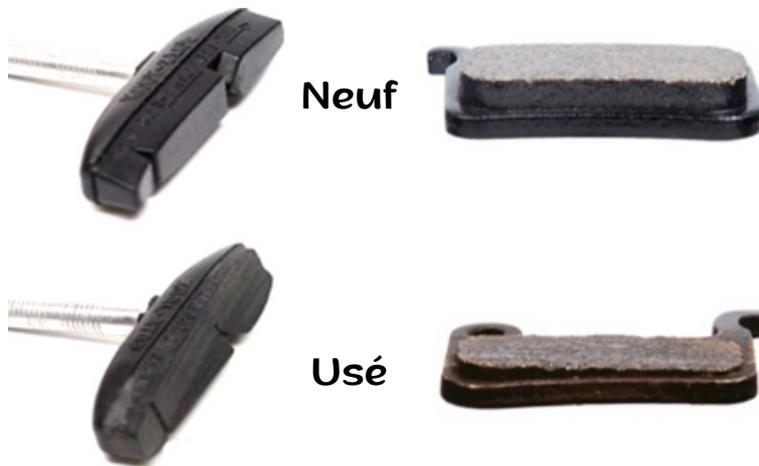


- Pour le pivot de fourche, tourne le guidon à 90° et freine la roue avant. Bascule doucement le vélo d'avant en arrière tout en tenant les bagues sous la potence, si tu sens les pièces bouger l'une par rapport à l'autre c'est qu'il y a du jeu et le roulement mérite d'être resserré.
- Pour les axes de roues, essaie de faire doucement bouger la roue de gauche à droite. De la même manière si tu sens qu'elle bouge, alors il faut s'occuper de resserrer le roulement.
- Enfin pour le pédalier, tiens les 2 manivelles dans tes mains et essaie de les faire doucement bouger de gauche à droite. Encore une fois si tu sens une mobilité dans cet axe là, il faut resserrer le boîtier de pédalier.

Usure des patins et plaquettes

Pour garder un bon freinage, vérifie l'état d'usure de tes patins et de tes plaquettes.

- Pour tes patins regarde si le témoin d'usure est encore visible. Si celui-ci a disparu (ou pratiquement disparu), change tes patins au plus vite. Tu risques sinon de freiner avec l'armature métallique de tes patins et endommager tes jantes.
- Pour tes plaquettes, observe l'épaisseur de garniture qu'il te reste. Si celle-ci a presque disparu, il est temps de changer tes plaquettes. De même ici, si tu attends trop tu vas freiner avec le support de tes plaquettes et endommager tes disques.



Occasionnellement

Usure de la chaîne

La chaîne est aussi un élément d'usure de ton vélo et il faut occasionnellement vérifier son état. A force d'entraîner ta roue, la chaîne a tendance à s'allonger et pour connaître son usure on vient donc la mesurer précisément. Utilise pour cela un testeur de chaîne : On rentre un côté de l'outil dans la chaîne et on regarde si l'autre extrémité rentre dans le maillon. S'il rentre dans ta chaîne, celle-ci s'est trop allongée, elle est usée et tu dois donc la changer.

La plupart des testeurs de chaîne présentent 2 cotés pour 2 niveaux d'usure:

- 0,075mm d'allongement/maillons : la chaîne est presque usée et doit être changée prochainement.
- 0,1mm d'allongement/maillons : la chaîne est usée et doit être changée le plus vite possible.



C'est bien de changer rapidement une chaîne usée car sinon ce sont tes pignons que tu uses et tu risques de devoir les changer également quand tu installeras ta nouvelle chaîne. Certains conseillent même de changer la chaîne à 0,075mm d'allongement/maillons car au-delà la chaîne use trop les pignons.

Bien entretenue, une chaîne (pour 9 vitesses et moins) peut parcourir plus de 5000km.

Plus Occasionnellement encore

D'autres éléments s'usent sur ton vélo et seront à changer au bout d'un certain temps : les câbles et gaines rouillent et s'abiment, ils doivent aussi être changés occasionnellement. Un indicateur d'usure est, par exemple, un mauvais passage des vitesses ou un levier de frein qui ne revient plus.

Les pneus sont à changer quand la structure sur la bande de roulement n'est plus visible ou s'ils sont abimés (voir "Roues et Crevaisons").

Après avoir changés les patins et plaquettes plusieurs fois, ce sera au tour des jantes et des disques d'être remplacés. Ils s'usent aussi et finissent par devenir trop fins pour être utilisés.

